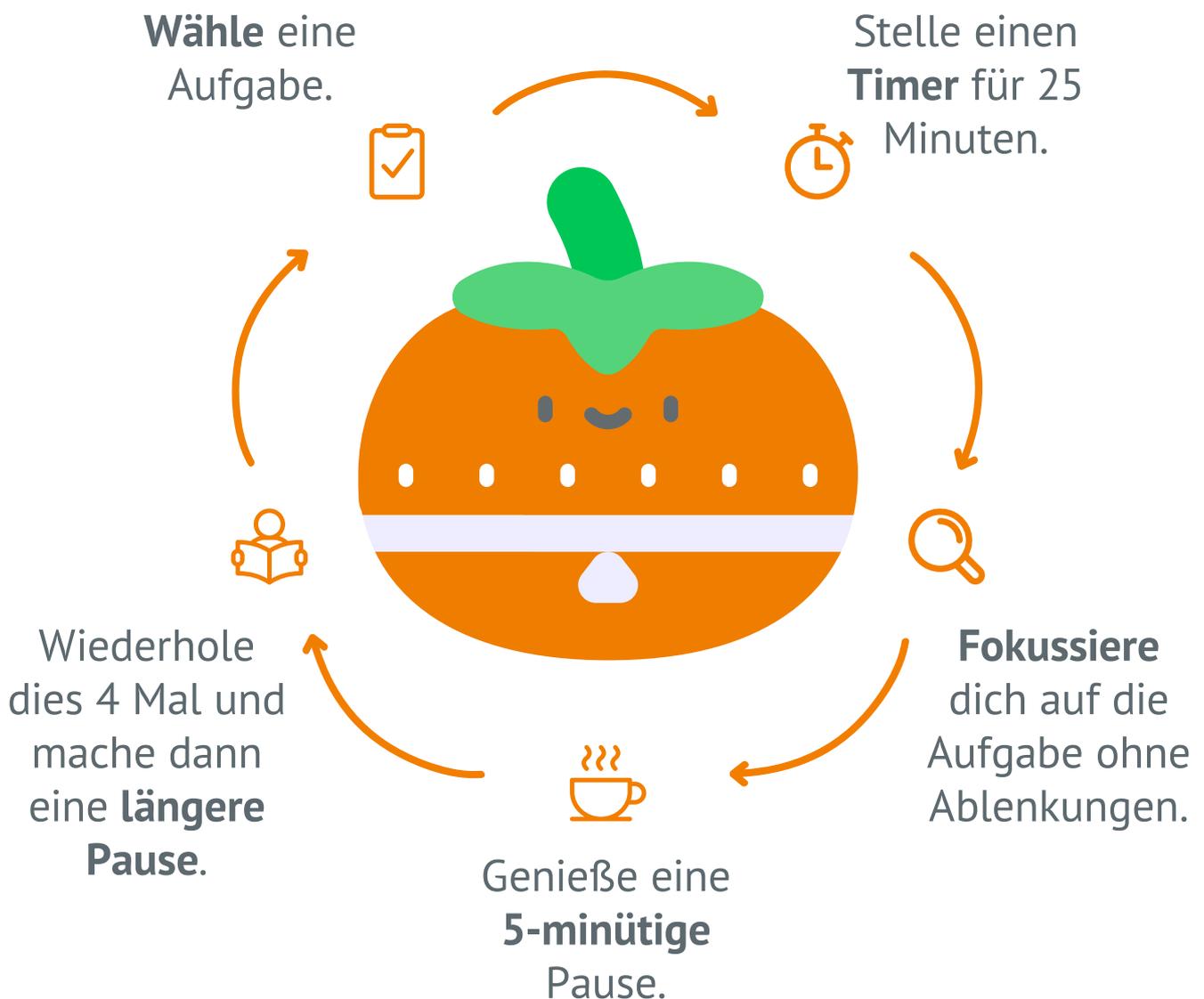


Die Pomodoro Technik

Prokrastination stoppen



Mit dieser Methode arbeitest du fokussiert in kurzen Intervallen – ideal gegen Prokrastination.