

Infused Water:

Zitrone-Gurke-Minze

Zutaten:

- 1L Wasser
- 0,5 Salatgurke
- 1 Bio Zitrone
- 1 Zweig Minze



Zubereitung:

1. Die Gurke schälen (optional) und der Länge nach halbieren. Mit einem Sparschäler von der Schnittfläche lange scheiben abhobeln (für eine Karaffe ca. 4 lange Scheiben).
2. Zitrone heiß abwaschen und abtrocknen. Eine lange Zeste spiralförmig abschneiden. Dann die Zitrone in Scheiben schneiden.
3. Minze abwaschen und alles zusammen mit der Gurke und der Zitrone in die Karaffe geben. Mit Wasser auffüllen und 30 Minuten zum Durchziehen stehen lassen.