

TAGESPLAN

DATUM: _____

TOP 3 DER ARBEITSPRIORITÄTEN

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

AUFGABENLISTE

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

TOP 3 PERSÖNLICHE PRIORITÄTEN

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

PERSÖNLICHE TO DO LISTE

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

NOTIZEN

ZEITPLAN

5:30 Uhr _____

6:00 Uhr _____

6:30 Uhr _____

7:00 Uhr _____

7:30 Uhr _____

8:00 Uhr _____

8:30 Uhr _____

9:00 Uhr _____

9:30 Uhr _____

10:00 Uhr _____

10:30 Uhr _____

11:00 Uhr _____

11:30 Uhr _____

12:00 Uhr _____

12:30 Uhr _____

13:00 Uhr _____

13:30 Uhr _____

14:00 Uhr _____

14:30 Uhr _____

15:00 Uhr _____

15:30 Uhr _____

16:00 Uhr _____

16:30 Uhr _____

17:00 Uhr _____

17:30 Uhr _____

18:00 Uhr _____

18:30 Uhr _____

19:00 Uhr _____