

Ergonomisches Arbeiten

Anforderungen für Bildschirmarbeitsplätze

Raumtemperatur: 20 - 23 °C
Luftfeuchtigkeit: 40 - 60 %
Lärmpegel: bis max. 35 dB
Beleuchtungsstärke: 500 - 1500 Lux
Farbtemperatur: ca. 5300 Kelvin
Lordosenstütze: auf Höhe der Lendenwirbel
Blendfreie Tastatur und Tisch

